

L'Intimité en Réseau : Ressources et Professionnel.les de la Santé Sexuelle et du Handicap

Janvier 2026

JEAN



Remerciements :

Un grand merci à toutes les personnes ayant accepté de figurer dans cette brochure à destination de professionnelle-s de la santé sexuelle et/ou de l'accompagnement de personnes avec un trouble du développement intellectuel.

Merci à Sonia Gorgone et à Sophie Brandon qui ont supervisé notre projet et dont l'enthousiasme et l'engagement pour les droits des personnes en situation de handicap nous ont guidées dans le processus de création de la brochure.

Merci à Irène Meynard qui a généreusement accepté de réaliser le graphisme de cette brochure, ainsi qu'à Jean pour nous avoir confié ses dessins qui illustrent l'amour et la sexualité et donne sens et couleur à ce projet.

Présentation du projet :

À la suite d'une enquête préliminaire menée auprès des acteurs du terrain, un besoin majeur a été identifié : le renforcement du réseau de professionnelle-s intervenant dans le champ de la santé sexuelle des personnes en situation de handicap. Les échanges ont mis en lumière la nécessité de mieux relier les ressources existantes, de faciliter l'accès à des informations fiables et de soutenir les professionnelle-s dans leurs pratiques.

Pour répondre à ce besoin, nous avons souhaité élaborer cette brochure, qui rassemble des informations générales sur la santé sexuelle, ainsi que des éléments contextuels propres au canton de Genève. Vous y trouverez également une liste de contacts de professionnelle-s ressources : gynécologues, sage-femmes, psychologues, sexologues, éducateurs et éducatrices, assistant-e-s sexuels, chercheurs et chercheuses, ainsi que divers services et institutions engagés dans ce domaine.

Dans sa démarche, cette brochure s'inscrit dans le cadre des droits garantis par la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH).

- L'article 25 (Santé) réaffirme le droit des personnes en situation de handicap à bénéficier du meilleur état de santé possible sans discrimination, notamment en ce qui concerne l'accès à des services de santé sexuelle et génésique de qualité, accessibles et adaptés.
- L'article 23 (Respect du domicile et de la famille) rappelle quant à lui que les personnes handicapées ont le droit, sur la base de l'égalité avec les autres, de se marier, de fonder une famille et d'exercer la fonction parentale, sans discrimination et dans le respect de leur libre consentement.

L'objectif principal de cette brochure est ainsi de favoriser la mise en lien des personnes, tout en encourageant le partage d'informations et de ressources entre les différents acteurs. En renforçant ces connexions, nous souhaitons soutenir et amplifier les actions menées en faveur de la promotion des droits sexuels et de l'autodétermination des personnes présentant un trouble du développement intellectuel.

Puisse ce projet voyager, grandir et tisser des ponts entre celles et ceux qui œuvrent chaque jour pour une société plus inclusive et respectueuse de toutes les intimités.

Irène Estoppey et Lucile Golinelli
Étudiantes en Master en Approches psycho-éducatives et situations de handicap (UNIGE)
Signataires de la Déclaration « Sexualité et handicap »

Table des matières :

Faîtière	8
Prestations de santé et de santé sexuelle adaptées	9-10
Gynécologues	11
Accompagnement psycho-éducatif et sexologie	12-14
Parentalité	15
Assistance sexuelle	16
Recherche et formation	17-20
Documentation	22-25

Faîtière

Organisation des centres de santé sexuelles et des services d'éducation de santé sexuelle en Suisse.

Caroline Jacot-Descombes – Santé Sexuelle Suisse

Fonction de direction ad interim exercée au sein de Santé Sexuelle Suisse.

Courriel : Caroline.jacot-descombes@sante-sexuelle.ch

Coordination institutionnelle du handicap

Marina Vaucher – INSOS Genève

Représentation cantonale des institutions pour les personnes en situation de handicap. Porteuse de la Déclaration « Sexualité et Handicap », avec une implication directe dans sa révision éthique et juridique en 2022. Coordination des travaux d'adaptation afin de proposer une version en FALC. Possibilité de signature de la déclaration en ligne en signe d'engagement.

Courriel : marina-vaucher@insos-geneve.ch

Prestations de santé et de santé sexuelle adaptées

Coordination de réseau en santé et handicap

Réseau Santé Handicap Genève – Réshange

Direction stratégique du réseau Santé Handicap Genève, incluant la gestion administrative, la communication, la coordination des partenaires et la recherche de fonds.

Consultation spécialisée en santé sexuelle et handicap

Handiconsult

Dispositif spécialisé facilitant l'accès aux soins en santé sexuelle pour les personnes présentant un trouble du développement intellectuel, un trouble du spectre de l'autisme, une paralysie cérébrale ou un polyhandicap. Conseil proposé aux professionnel·le·s, aux proches et aux personnes concernées. Soutien à la préparation des consultations gynécologiques.

Téléphone : 079 760 25 31

Courriel : consultation@handiconsult.ch

Service hospitalier de santé sexuelle

Unité de santé sexuelle et planning familial – HUG

Consultations en santé sexuelle assurées par des conseiller·e·s spécialisé·e·s au sein de l'unité de santé sexuelle et planning familial.

Adresse : 47 bd de la Cluse, 4e étage, 1205 Genève

Téléphone : 022 372 55 00

Courriel : santesexuelle-planningfamilial@hug.ch

Site : <https://www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial>

Programme Handicap – HUG

Programme institutionnel visant à améliorer la qualité et l'équité d'accès aux soins aux HUG pour les personnes en situation de handicap, en particulier celles présentant un trouble du développement intellectuel, un trouble du spectre de l'autisme ou un polyhandicap.

Courriel : programme.handicap@hug.ch

Site : <https://www.hug.ch/programme-handicap>

Gynécologues

Gynécologie pédiatrique

Dre Victoria Crofts / Dre Dehlia Moussaoui / Dre Michal Yaron

Consultation de gynécologie pédiatrique dédiée aux jeunes âgé·e·s de 0 à 18 ans, visant à promouvoir la santé sexuelle, menstruelle et reproductive.

Adresse : CASAA, MEA, Bd de la Cluse 26, 1205 Genève – HUG
Téléphone : 022 372 33 87

Gynécologie spécialisée handicap et adolescence

Dre Isabelle Navarria-Forney

Spécialiste FMH en gynécologie-obstétrique. Consultation de gynécologie sur le handicap, avec une spécialisation en gynécologie de l'adolescence, réservée aux nouvelles patientes de moins de 25 ans.

Adresse : Centre médical de Lancy, Route de Chancy 59C, 1213 Petit-Lancy
Téléphone : 022 709 02 95
Courriel : reception.cmlancy@hin.ch

Accompagnement psycho-éducatif et sexologie

Sexopédagogie spécialisée

Catherine Agthe Diserens

Sexo-pédagogue spécialisée indépendante et experte en santé sexuelle. Consultante ponctuelle dans certaines situations en lien avec les abus sexuels, y compris sur demande de la Justice. Sollicitée à titre d'experte pour des analyses de pratiques et des supervisions de situations auprès d'équipes éducatives et de responsables institutionnels. Conduite d'animations de groupes ou d'espaces de parole destinés aux personnes en situation de handicap. Accompagnements individuels et de couples. Animations de rencontres à destination des parents.

Adresse : Ch. du Couchant 14, 1260 Nyon

Téléphone : 022 361 15 29

Courriel : catherine.agthe@netplus.ch

Site : <https://catherineagthe.ch/>

Santé sexuelle et pratiques somatiques

Christine Fayet

Spécialiste en santé sexuelle, éducatrice spécialisée et praticienne en sciences somatiques. Spécialisation dans les questions d'intimité, de connaissance de soi et de sexualité, avec un accent particulier porté sur les femmes en situation de handicap. Animation de l'atelier « Yoga, Vulnérabilité et Féminité », invitant à redécouvrir le corps, l'énergie vitale et la féminité.

Téléphone : 079 688 72 50

Courriel : contact@christinefayet.com

Site : <http://www.sphereintime.com/>

Psychiatrie, psychothérapie et sexologie clinique

Dr Dominique Chatton

Psychiatre et psychothérapeute FMH. Sexologue clinicien ISI, AIUS et ASCliF. Exercice en cabinet privé.

Téléphone : 022 860 95 90

Courriel : dchatton@hin.ch

Site : <https://www.drchatton.net>

Psychologie et sexologie

Edwige D'Aloisio – SEXO ED

Psychologue et sexologue ASPS, spécialiste en santé sexuelle et thérapeute alliée. Suivis individuels et de couple autour de la vie affective, de l'intimité, des identités, de la neurodiversité, des orientations sexuelles et affectives, des difficultés sexuelles et/ou relationnelles et des traumatismes. Animation du groupe de parole « Amour et sexualité : si on en parlait » destiné aux adultes avec un trouble du développement intellectuel et/ou autisme.

Adresse : Avenue Henri-Golay 21, 1203 Genève

Téléphone : 076 366 32 52

Courriel : edwige.daloisio@gmail.com

Sexologie spécialisée déficience intellectuelle

Heba Ezz El-Din – SaSexpliQ

Psychologue sexologue spécialisée en déficience intellectuelle.

Téléphone : 076 360 30 36

Courriel : h3ezzeldin@gmail.com

Référence institutionnelle en sexualité et vie affective

Letizia Gugliotta – EPI

Socio-éducatrice et personne ressource en sexualité et vie affective. Accompagnement des équipes dans une réflexion autour de la sexualité et de la vie affective des bénéficiaires. Mise en lien entre hiérarchie et terrain. Conseil et soutien pour la création d'outils. Orientation vers les professionnel·le·s adéquat·e·s. Accompagnement des bénéficiaires dans l'expression de leurs besoins. Proposition de cours et d'ateliers d'éducation sexuelle adaptée. Promotion de la santé sexuelle et du respect des droits.

Adresse : Route d'Hermance 63, 1245 Collonge-Bellerive
Téléphone : 022 949 07 69
Courriel : letizia.gugliotta@epi.ge.ch

Sexologie clinique

Norah Lounas

Sexologue clinicienne en cabinet privé. Consultations en cabinet ou en institution pour le public présentant un trouble du développement intellectuel. Accompagnement des parents, fratries et entourage. Accompagnement des comportements sexuels problématiques, incluant paraphilies et violences sexuelles, auprès des personnes victimes ou auteur·e·s.

Adresse : Carr. de Rive 1, 1207 Genève
Téléphone : 079 120 12 19
Courriel : norah.lounas@sexologue-geneve.ch
Site : <http://www.100nuances.com>

Parentalité

Accompagnement global à la parentalité

Arcade des sages-femmes

Accompagnement de l'ensemble de la population sur le chemin de la parentalité, du début de la grossesse jusqu'aux premiers pas de l'enfant. Prestations incluant soins à domicile, permanence téléphonique, lieux d'accueil, séances d'information, groupes de soutien et ateliers découvertes. Prestations majoritairement gratuites ou prises en charge par l'assurance de base.

Adresse : Bd Carl-Vogt 85, 1205 Genève
Téléphone : 022 329 05 55

Soutien à la parentalité

Katharina Schindler Bagnoud – École des parents

Prestation de soutien à la parentalité.

Téléphone : 022 733 12 00
Courriel : contact@ecoledesparents.ch

Assistance sexuelle

Assistance sexuelle et handicap

Corps Solidaires

Association suisse romande d'assistance sexuelle et handicap. Accompagnement sensuel et assistance sexuelle auprès des personnes en situation de handicap. Actions de formation et de mise en lien.

Courriel : contact@corps-solidaires.ch

Site : <http://www.corps-solidaires.ch>

Recherche et formation

Formation spécialisée en santé sexuelle adaptée

Catherine Agthe Diserens

Éducatrice et formatrice en santé sexuelle adaptée à l'attention des personnes en situation de handicap. Direction et animation du programme de formation « Du cœur au corps », comprenant un module de base, un module de perfectionnement, un module d'habiletés concrètes et une session destinée aux cadres et directions. Chargée de cours dans le cadre du CAS de sexologie clinique (UNIGE), ainsi que dans différentes formations continues. Interventions comme conférencière lors de colloques et congrès. Conceptualisation et direction de formations en assistance sexuelle. Rôle de répondante auprès d'assistant·e·s sexuelle·s en activité.

Adresse : Ch. du Couchant 14, 1260 Nyon

Téléphone : 022 361 15 29

Courriel : catherine.agthe@netplus.ch

Site : <https://catherineagthe.ch/>

Formation professionnelle et pratiques réflexives

Christine Fayet

Formatrice en santé sexuelle (BFFA). Animation de temps de pratiques réflexives et de formations destinées aux professionnel·le·s souhaitant explorer une approche corporelle, sensible, réflexive et autonome dans l'accompagnement de l'intime.

Téléphone : 079 688 72 50

Courriel : contact@christinefayet.com

Site : <http://www.sphereintime.com/>

Formation en santé sexuelle et handicap

Edwige D'Aloisio – SEXO ED

Psychologue et sexologue ASPS, spécialiste en santé sexuelle et thérapeute alliée. Déploiement de formations destinées aux adultes travaillant dans le domaine du handicap, notamment au sein de structures telles que Krysalia, la Fondation Aigues-Vertes et plus largement en Suisse romande.

Adresse : Avenue Henri-Golay 21, 1203 Genève
Téléphone : 076 366 32 52
Courriel : edwige.daloisio@gmail.com

Enseignement universitaire

Maryvonne Charmillot – UNIGE

Représentation de l'UNIGE dans le CAS et le DAS en santé sexuelle.

Courriel : Maryvonne.Charmillot@unige.ch

Supervision, formation et conférences

Norah Lounas

Formatrice et superviseuse en santé sexuelle. Supervisions individuelles ou d'équipe, en présentiel ou en visioconférence. Formations dédiées à la santé sexuelle des personnes avec trouble du développement intellectuel. Conférences et présentations de créations d'outils adaptés.

Adresse : Carr. de Rive 1, 1207 Genève
Téléphone : 079 120 12 19
Courriel : norah.lounas@sexologue-geneve.ch
Site : <http://www.100nuances.com>

Coordination santé et handicap

Séverine Lalive Raemy

Présidente du réseau Santé Handicap Genève – Réshange et d'Handiconsult. Co-présidente de Cerebral Genève.

Courriel : severine.laliveraemy@swissonline.ch

Formation et interventions éducatives

Sheila Warembourg – Sexual Understanding

Formations professionnelles, formations à l'animation d'initiatives éducatives et de groupes de parole, interventions lors de colloques et conférences.

Téléphone : +33 698 931 318
Courriel : sheila@sexualunderstanding.com
Site : <http://www.sexualunderstanding.com>

Psychologie et parentalité

Sonia Gorgone – Fondation Aigues-Vertes

Formation en éducation à la santé sexuelle et reproductive. Accompagnement proposé auprès des couples et des familles. Interventions réalisées en tant que formatrice auprès des équipes éducatives et des personnes concernées, avec une expérience confirmée dans le domaine du handicap, visant à favoriser une approche respectueuse et à soutenir le pouvoir d'agir.

Téléphone : 076 553 86 63 / 076 616 85 75

Courriel : sgorgone@aigues-vertes.ch

Nuage de mots produit par des personnes avec un TDI pour évoquer la vie intime, amoureuse et sexuelle.



Documentation

Consultable en ligne

- Santé BD : bandes dessinées, vidéos et poster qui expliquent comment se déroule une consultation, un soin, un examen médical et comment rester en bonne santé <https://santebd.org/>
- SASEXPLIQ : l'éducation sexuelle facile à comprendre <https://sasexpliq.com/>
- Inventaire non-exhaustif de prestation de santé sexuelle pour personnes en situation de déficience intellectuelle à Genève (par Geneviève Preti pour l'unité de santé sexuelle et planning familial) https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/sante_sexuelle_et_planning_familial/documents/inventaire-prestations-sante-sexuelle-personnes-situation-deficience-intellectuelle.pdf
- Laboratoire d'enseignement et recherche HEDS : initiative sur les données relatives au handicap, enseignement et recherches pionnières aux côtés des HUG (sensibilisation et formation des futurs professionnels de la santé aux soins de personnes en situation de handicap). Innovation en matière de technologies d'assistance <https://www.hesge.ch/heds/laboratoire-sante-handicaps>
- Santé sexuelle Suisse : <https://www.sante-sexuelle.ch/>
- IASSID : association internationale pour l'étude scientifique du trouble du développement intellectuel <https://iassidd.org/>
- Définition de la santé sexuelle OMS: https://www.who.int/fr/health-topics/sexual-health#tab=tab_1
- CDPH - article 23, 25 : <https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2014/245/fr>

Publications

Sexualité et Handicap :

- Agthe Diserens, C. (2023). Sexualités et handicaps : les temps d'hier et d'aujourd'hui - quid de demain ? Les Cahiers de l'Actif, 570-571(5), 23-38. <https://shs.cairn.info/revue-cahiers-de-l-actif-2023-10-page-23?lang=fr>.
- Agthe Diserens, C. (2016). Le corps-désir... en dépit du handicap. In C. Delory-Momberger (Ed.), Éprouver le corps : Corps appris, corps apprenant (pp. 177-190). érès. <https://doi.org/10.3917/eres.delor.2016.01.0177>
- Agthe Diserens, C. & Korpès, J.-L. (2014). Lorsque l'assistance sexuelle interpelle les pratiques sociales. Le Sociographe, 47(3), 71-81. <https://doi.org/10.3917/graph.047.0071>
- Agthe Diserens, C. (2009). Les institutions au risque du désir. Situations de handicap et sexualités : quels accompagnements ? La nouvelle revue de l'adaptation et de la scolarisation, 47(3), 123-134. <https://doi.org/10.3917/nras.047.0123>
- Carbajal, M., Gulfi, A., & Molnar, L. (2025). Briser le tabou de la sexualité chez les personnes en situation de handicap : l'apport du Système des Drapeaux pour promouvoir la santé sexuelle et prévenir les violences sexistes. Pages Romandes, 9(3), 33-35.
- Dionne, H., & Dupras, A. (2014). La santé sexuelle de personnes ayant une déficience intellectuelle : une approche écosystémique. Sexologies, (23), 155-160. <http://dx.doi.org/10.1016/j.sexol.2013.12.004>
- Chatton, D. (2008). Assistance sexuelle, assistance au développement sexuel ? *Reliance*, 29(3), 62-65. <https://doi.org/10.3917/reli.029.0062>

Parentalité :

- David, A., Contard, A., Blanc-Pernin, A., & Yailian, A. (2019). Parentalité chez les personnes souffrant d'un trouble du développement intellectuel : état de la situation en France. *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence*, 67(8), 391–396. <https://doi.org/10.1016/j.neurenf.2019.07.003>
- Höglund, B., Janeslätt, G., Arvidsson, P., & Randell, E. (2022). Efficacy of a school-based intervention to influence attitudes about future parenting among Swedish youth with intellectual disability : An RCT study. *Journal of Applied Research in Intellectual Disability*, (36), 1000-1012. <https://doi.org/10.1111/jar.13109>
- Janeslätt, G., Larsson, M., Wickström, M., Springer, L., & Höglund, B. (2019). An intervention using the Parenting Toolkit «Children-What does it involve?» and the Real-Care-Baby simulator among students with intellectual disability-A feasibility study. *Journal of applied research in intellectual disabilities : JARID*, 32(2), 380–389. <https://doi.org/10.1111/jar.12535>
- Orthmann Bless, D., & Petitpierre, G. (2017). Les parents ayant une déficience intellectuelle : entre autonomie et soutien social indispensable: Dagmar Orthmann Bless et Geneviève Petitpierre. *Revue suisse de pédagogie spécialisée*, (2), 52-60.
- St-Amand, K., Aunos, M., & Goupil, G. (2010). Perceptions de dix mères présentant une déficience intellectuelle sur le soutien reçu et souhaité : Perceptions of ten mothers with intellectual disabilities on their perception of received

and desired support. *Revue francophone de la déficience intellectuelle*, 21, 110-124.

<https://rfdi.org/index.php/1/article/view/153>

- Theodore, K., Foulds, D., Wilshaw, P., Colborne, A., Lee, J. N. Y., Mallaghan, L., ... & Skelton, J. (2018). 'We want to be parents like everybody else': Stories of parents with learning disabilities. *International Journal of Developmental Disabilities*, 64(3), 184-194. <https://doi.org/10.1080/20473869.2018.1448233>

Autodétermination :

- Chong, K., Cheah, K.J. & Manokara, V. (2024). Our Lives, Our Voices: Impact of Self-Advocacy Program on Persons with Intellectual Developmental Disability. *Adv Neurodev Disord*, (8), 42–63 <https://doi.org/10.1007/s41252-023-00372-z>
- Emond Pelletier, J. E., & Joussemet, M. (2019). Le soutien à l'autodétermination des personnes ayant une déficience intellectuelle. *Revue de psychoéducation*, 43(1), 37-55. <https://doi.org/10.7202/1061199ar>